

JADŁOSPIS

poniedziałek 20.04

śniadanie: kasza manna na mleku; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: klopsik wieprzowo-drobiowy; sos koperkowy; kasza bulgur; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: klopsiki warzywne z ryżem ; sos koperkowy; kasza bulgur; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

wtorek 21.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; kanapka z 1/2 bułki z masłem orzechowym ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 5, 7)

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami; marchewka do chrupania (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: placki z tartej cukinii i marchewki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami; marchewka do chrupania (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; sok Vitamini Tymbark

środa 22.04

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: kopytka z musem owocowym z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kopytka z musem owocowym z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: SANTE POP'N Chrup Wafle Kukurydziane 22 g; woda mineralna

czwartek 23.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; jajecznica na maśle; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (7)

zupa: barszcz czerwony

drugie danie: bitka schabowa w sosie majerankowym; ziemniaki; bukiet warzyw

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i warzywami ; bukiet warzyw (1, 7)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: ciasto domowe; winogrona (1, 3, 7)

piątek 24.04

śniadanie: serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, poledwicą sopocką i ogórkiem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (7)

drugie danie wegetariańskie: gyros z tofu; sos tzatziki; ryż; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i pestkami dyni (6, 7)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton crunchy Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne